



# KOLONOSKOPIA JEST SUPER!

Wykład edukacyjny dla karczewskich seniorów w ramach III EDYCJI OGÓLNOPOLSKIEJ KAMPANII PROFILAKTYCZNO-EDUKACYJNEJ „SERVIER – WYŁĄCZ RAKA!”

Na wczesnym etapie nie boli i nie daje żadnych objawów. W naszym kraju jest przyczyną 33 zgonów dziennie. Rozwija się najczęściej u osób po 50. roku życia, ale także obciążonych genetycznie, stosujących nieprawidłowo zbilansowaną dietę

i podejmujących niską aktywność fizyczną, palących papierosy i nadużywających alkoholu. W Polsce co roku diagnozowanych jest 19 tysięcy nowych przypadków zachorowań. Rak jelita grubego – drugi, pod względem częstotliwości występowania

w Polsce, nowotwór złośliwy u kobiet i trzeci u mężczyzn...

Rozpoczyna się III edycja ogólnopolskiej kampanii profilaktyczno-edukacyjnej „Servier – wyłącz raka!”, odbywająca się pod hasłem „Kolonoskopia jest super!”. Organizatorzy stawiają sobie za cel przekonanie Polaków do wykonania profilaktycznych badań kolonoskopowych. Czy udało im się przekonać mieszkańców Karczewa? Biorąc pod uwagę, ilość chętnych do poddania się badaniu, które odbyło się tuż po wykładzie w Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury, z pewnością!

Liczba zachorowań na raka jelita grubego stale wzrasta. Jak wynika z danych Krajowego Rejestru Nowotworów w przyszłości tendencja będzie zwiększona – już za 10 lat na raka jelita grubego w Polsce zachoruje ponad 28 tys. osób rocznie. Kolonoskopia, która jest jednym z najlepszych osiągnięć medycyny, a z której – z różnych przyczyn – w profilaktyce nowotworu niewiele osób korzysta, może być remedium na te zatrważające statystyki. Wystarczy przekonać do tego badania Polaków, a to niestety zadanie bardzo trudne...

**KOLONOSKOPIA JEST SUPER, BO ŻYCIE JEST SUPER**

Najszybszą i najskuteczniejszą formą zarówno diagnostyki, czyli wykrycia raka jelita grubego, jak i terapii, czyli leczenia jego wczesnych stadiów, jest kolonoskopia. To z jednej strony badanie profilaktyczne, a z drugiej zabieg ratujący życie. Trwa od 15 do 40 minut i polega na wprowadzeniu do jelita grubego giętkiego i cienkiego aparatu zakończonego źródłem światła. Za jego pomocą lekarz może dokładnie obejrzeć jelito od środka. Poza tym kolonoskopia pozwala na usunięcie polipów, jeśli te znajdują się w jelicie, zanim jeszcze przekształcą się w raka. Dzięki kolonoskopii w badaniach przesiewowych już blisko 10 tys. Polaków uniknęło raka jelita grubego.

„Kolonoskopia jest nowoczesnym i bezpiecznym badaniem. Powinniśmy ją wykonywać najlepiej zanim pojawią się jakiegokolwiek objawy, kiedy jesteśmy zupełnie zdrowi – profilaktycznie. Narosło jednak wokół niego wiele mitów, w konsekwencji czego większość społeczeństwa ma własne, często mylne wyobrażenie na temat przebiegu tego badania.

dokończenie na str. 3



REKLAMA

**ELMED**  
STOMATOLOGIA

- Stomatologia zachowawcza
- Chirurgia
- Protetyka
- Stomatologia dziecięca w ramach NFZ
- Implanty
- Konsultacje medyczne

KARCZEW  
Rynek Zygmunta Starego 3  
☎ 505 170 101  
☎ 22 780 64 05

lekarze-karczew.pl

foto: www.wylaczraka.pl

REKLAMA

**Odjazdowe miejsce na REKLAMĘ**



CAŁY AUTOBUS >

OD  
**1690**  
zł/mc

OD  
**790**  
zł/mc

< TYŁ AUTOBUSU

MONITORY LCD >

OD  
**290**  
zł/mc



**PrintMedia24.pl**  
DRUKARNIA & AGENCJA REKLAMOWA

**603 361 479**

**Osiecka 2,  
Celestynów**

halootwock.PL



# Remonty szkół i przedszkoli w przyszłym roku

Już ponad rok temu Otwock otrzymał prawie 8 mln dotacji na remonty 16 budynków. Choć prace budowlane do tej pory się nie rozpoczęły, to dowiedzieliśmy się, że na razie nie ma obaw, że dotacja przepadnie. Prezydent Jarosław Margielski uzyskał zgodę Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Projektów Unijnych na wydłużenie terminu realizacji projektu o jeden rok. Co oznacza, że remonty szkół i przedszkoli się odbędą i jest na nie czas do końca przyszłego roku.

Przyznana dotacja unijna obejmuje termomodernizację 16 budynków: szkół i przedszkoli, budynku magistratu oraz Muzeum Ziemi Otwockiej. Zakres prac termomodernizacyjnych zależy od potrzeb budynku. W niektórych zaplanowano nową elewację i docieplenie, w innych wymianę stolarki okiennej a w jeszcze innych wymianę oświetlenia. Cel jest jeden, chodzi o to, by budynki były bardziej energooszczędne, wpłynie to pozytywnie na nasze środowisko, tak jak na przyszłe rachunki za energię.

i potrzeby, dlatego miasto wnioskowało również o zmianę zakresu prac.

Zgodnie z informacją Biura Funduszy Zewnętrznych Urzędu Miasta, w nowym wniosku mają zostać uwzględnione dodatkowo budynki Szkół podstawowych nr 2, 6 i 12 w zamian za rezygnację z termomodernizacji w budynkach: Przedszkoli nr 10 i 20, szkół podstawowych nr 1 i 3, budynku Muzeum Ziemi Otwockiej i magistratu.

Jak się dowiedzieliśmy z Mazowieckiej Jednostki wdrażania, wniosek Otwocka został skierowany do ponownej oceny. Sta-



foto: domena publiczna

Zgodnie z informacją, jaką uzyskaliśmy od Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Projektów Unijnych, zmiana terminu realizacji z tegorocznego na koniec października 2020 r. to nie jedyna zmiana wprowadzona do tej umowy. Od czasu składania wniosku w 2016 r. zmieniły się realia

wniosku potwierdzono jako pozytywny w zakresie oceny formalnej. Aktualnie projekt jest na etapie oceny merytorycznej. Po jej uzyskaniu będzie można ruszyć z remontami szkół. Na efekty musimy jednak poczekać do przyszłego roku.

red

REKLAMA

**22 719 66 66**

24h

Zawsze na czas i na miejscu!

---

POSTÓJ TAXI

ul. Karczewska róg Matejki  
(vis-à-vis szpitala na Batorego)

Przyjmujemy płatności kartą

---

DOJAZD DO KLIENTA NA TERENIE OTWOCKA

BEZPŁATNY

# N jak NARESZCIE!

Wsparcie dla rodzin z niepełnosprawnym dzieckiem zostanie wprowadzone w życie

Choć uchwała w sprawie przyjęcia programu Rodzina N+ obowiązuje już od zeszłego roku, to rodziny z niepełnosprawnymi dziećmi nadal nie otrzymują zasiłku, do których są uprawnione. Uchwała zapewnia rodzinom dzieci niepełnosprawnych zwolnienie z opłat za żłobek, przedszkole oraz wyżywienie w szkołach podstawowych. Dodatkowo, za opłatą 1 zł rodziny te powinny móc korzystać z wydarzeń kulturalnych, (np. kino, teatr, warsztaty).

Jeden z rodziców wysłał w kwietniu pismo do urzędu w tej sprawie. W odpowiedzi otrzymał informację od wiceprezydenta Pawła Walo, że rada miasta uchwalając budżet na 2019 r. przeznaczyła na realizację tego programu 50 tys. zł. Włodarz dodał też, że trwają prace nad regulaminem wydawania kart.

Innego zdania na temat posiadanych środków był prezydent Jarosław Margielski. Zapytany o ten program na spotkaniu z mieszkańcami w Teatrze im. S. Jaracza stwierdził, że: - W poprzedniej kadencji rada miasta Otwocka podjęła tę uchwałę jednak jeszcze nie została ona uruchomiona. Dlaczego? Bo nie było na nią środków. Na ostatniej sesji rady miasta (18 czerwca – przyp. red.) radni podjęli decyzję o dostosowaniu zapisów uchwały dotyczącej rodziny 3+ do obowiązujących przepisów prawa i obowiązujących dofinansowań ze strony rządu. Te środki, które dzięki temu nie pójdą na wydatki z tytułu rodziny 3+ będziemy mogli skierować na rodzinę N+ i uruchomić ten program. Mam nadzieję, że już od września z N-ką czyli z uchwałą w sprawie N+ będziemy gotowi – zapowiedział na spotkaniu prezydent.



Niezależnie więc od tego czy środki na ten program były już na początku roku, jak twierdzi Wiceprezydent Walo, czy też dopiero się znajdują, jak twierdzi Prezydent Margielski, ważne, że wresz-

cie ruszy długo wyczekiwana pomoc finansowa dla rodzin z dziećmi niepełnosprawnymi. Ta pomoc z całą pewnością się przyda!

red

# Będzie wygodniej i bezpieczniej

Przedstawiciele Powiatu Otwockiego i Zarządu Dróg Powiatowych właśnie podpisali umowy z dwoma przedsiębiorcami, którzy już wkrótce zajmą się pracami budowlanymi, dzięki którym poprawie ulegnie część chodników i zostaną doświetlone niektóre przejścia dla pieszych.

W spotkaniu wzięli udział: wicestarosta powiatu otwockiego, Krzysztof Klósek i dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych, Tadeusz Marek Placzek. A także przyszli wykonawcy: panowie Michał i Rafał Tomaszewscy prowadzący działalność pod nazwą Tomiraf s.c. w Glinie przy ul. Wspólnej 42.

W ramach podpisanej umowy, której wartość to 290 295,81 zł wybudowany zostanie chodnik na drodze powiatowej

nr 2703 w miejscowości Boryszew (gmina Wiązowna) na odcinku około 807,90 m.

Kolejna umowa została podpisana z firmą ELPRO-JECT POLSKA Sp. z o.o., z siedzibą przy ul. Łopuszańskiej 32

w Warszawie, reprezentowaną przez Pana Radosława Artura Kaczmarek – Prezesa Zarządu. Jej przedmiotem jest wykonanie doświetlenia przejść dla pieszych zlokalizowanych w pasie dróg powiatowych na terenie powiatu otwockiego w formie zaprojektuj i wybuduj. Umowa obejmuje:

- Doświetlenie przejścia dla pieszych na ul. Świderskiej w Karczewie przy skrzyżowaniu z ul. Ordona,



- doświetlenie przejścia dla pieszych na ul. Mickiewicza przy skrzyżowaniu z ul. Piłsudskiego w Karczewie,
- doświetlenie przejścia dla pieszych na ul. Żaboklickiego w Karczewie przy skrzyżowaniu z ul. Stare Miasto (w kierunku miejscowości Otwock Mały),
- doświetlenie przejścia dla pieszych w Otwocku w ul. Jana Pawła II na wysokości ul. Kukulskiej.

Wartość tej umowy to 60 270,00 zł.

red

REKLAMA

INCASO CITY

TANIO I WYGODNIE

POŻYCZKI

792 307 229

514 059 096



dokończenie ze str. 1

Jako lekarze przypominamy: profilaktyczna kolonoskopia może zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka jelita grubego nawet o 60-90 proc. W moim odczuciu strach czy wstyd nie ma racji bytu, gdy uświadomimy sobie, że kolonoskopia może mnie uchronić przed zachorowaniem na raka. I do takiej zmiany myślenia zachęcam wszystkich Polaków” – przekonuje prof. dr hab. n. med. Jarosław Reguła, Konsultant Krajowy w dziedzinie Gastroenterologii, Kierownik Kliniki Gastroenterologii, Hepatologii i Onkologii Klinicznej Centrum Onkologii – Instytut im. Marii Skłodowskiej-Curie.

Budowanie świadomości społecznej, w tym przełamywanie tabu wokół kolonoskopii, to wciąż wyzwania, przed którymi stoimy. Pacjenci często nie wiedzą, że badanie można wykonać w znieczuleniu miejscowym lub ogólnym. Ryzykowanie własnym życiem z powodu strachu przed badaniem jest nielogiczne. A przecież korzyści, które wynikają z kolonoskopii mogłyby zdecydowanie zmienić statystyki zachorowalności na raka jelita grubego – dodaje dr n. med. Mariola Kosowicz, Kierownik Poradni Psychoonkologii Centrum Onkologii – Instytut im. Marii Skłodowskiej-Curie.

#### KAMPANIA „SERVIER – WYŁĄCZ RAKA!”

W tegorocznej odsłonie kampanii, której hasłem jest „Kolonoskopia jest super!”, głównym celem jest podkreślenie roli profilaktyki, ze szczególnym uwzględnieniem kolonoskopii jako badania ratującego życie oraz przełamywanie związanego z nim społecznego tabu. Organizatorzy chcą zachęcać Polaków do przewycięzania lęku przed kolonoskopią, która jest nowoczesnym i bezpiecznym badaniem, umożliwiającym obejrzenie wnętrza i ocenę błony śluzowej całego jelita grubego. Komunikacja trzeciej edycji kampanii kierowana jest szczególnie do osób, które znajdują się w grupie podwyższonego ryzyka, ze względu na: wiek powyżej 50 lat, obciążenia genetyczne,

wystąpienie raka jelita grubego u rodziców lub rodzeństwa, nieprawidłową dietę, niską aktywność fizyczną, palenie tytoniu czy nadużywanie alkoholu.

W III edycję kampanii „Servier – wyłącz raka!” zaangażował się Andrzej Milewski, znany jako Andrzej Rysuje. Rysownik, za pomocą charakterystycznej dla siebie kreski i z charakterystycznym dla siebie poczuciem humoru, zachęca Polaków do wykonania profilaktycznej kolonoskopii. Warstwa humorystyczna ma za zadanie odczarować wizerunek kolonoskopii i przełamać tabu, jakie związane jest z tym badaniem. Satyryk przygotował trzy grafiki, które znajdują się na plakatach na przystankach komunikacji miejskiej i w materiałach informacyjnych dotyczących kampanii.

W ramach kampanii zaplanowane zostały wykłady na temat profilaktyki raka jelita grubego, kierowane do słuchaczy Uniwersytetów Trzeciego Wieku w dziesięciu miastach w Polsce. Prelekcje uzupełni możliwość skorzystania z konsultacji lekarskich oraz przejścia

również materiał edukacyjny, którego przekaz był spójny ze spotem.

Dodatkowo w przestrzeni internetowej pojawił się przekaz w formie krótkich filmów, w których udział wzięli eksperci medyczni, artyści, dziennikarze oraz sportowcy, m.in. Piotr Gruszka – siatkarz i trener, Przemysław Saleta – pięściarz, a także Maria Pakulnis oraz Zbigniew Zamachowski – aktorzy filmowi i teatralni.

Kampania jest także widoczna w przestrzeni publicznej dzięki wykorzystaniu wiat przystankowych na terenie wybranych największych miast Polski, jako nośników grafiki (plakatów) zachęcającej do wykonania profilaktycznej kolonoskopii.

„Kampania „Servier – wyłącz raka!” ma na celu zwiększanie świadomości społecznej na temat raka jelita grubego i jego profilaktyki. Szukamy ciągle nowych rozwiązań, które pozwolą nam na dotarcie do społeczeństwa z przekazem, że warto się badać. Jest to bardzo trudne. Dlatego w tym roku nieco zmieniamy formułę kampanii. Ponownie wyruszymy w Polskę, ale już nie w charakterze punktu konsultacyjno-informacyjnego, do którego mogą zgłosić się wszyscy chętni, by uzyskać informacje. Będziemy podejmować działania edukacyjne skierowane na konkretną grupę odbiorców – odwiedzimy m.in. Uniwersytety Trzeciego Wieku z wykładami na temat profilaktyki, konsultacjami lekarskimi i interaktywnym modelem jelita grubego” – informuje lek.

med. Katarzyna Urbańska, Dyrektor ds. Komunikacji i Spraw Zewnętrznych Servier Polska. Patronat merytoryczny nad kampanią objęły Polska Unia Onkologii i Polskie Towarzystwo Onkologii Klinicznej. Partnerami kampanii zostali: Europa Colon Polska, Polskie Towarzystwo Stomijne Pol-illo, Polska Koalicja Pacjentów Onkologicznych, Fundacja Onkologiczna – Alivia, Fundacja Rak'n'Roll.

Wiecej informacji na temat kampanii znajduje się na stronie: [www.wylaczraka.pl](http://www.wylaczraka.pl) i na profilu facebook.com/wylaczraka.



edukacyjnego spaceru w modelu imitującym wnętrze jelita grubego, by zobaczyć, jak wyglądają zmiany nowotworowe oraz dowiedzieć się, w jaki sposób można im zapobiegać.

Istotnym z elementów akcji była współpraca z siecią kin Multikino. W największych miastach w Polsce, w dniach od 15 do 28 marca 2019 r., przed seansami wyemitowano spot kinowy z udziałem Zbigniewa Zamachowskiego, przekonujący o wartości badania kolonoskopowego. Widzowie otrzymali

## Ekshumacja na karczewskim cmentarzu

IPN zarządził przeniesienie szczątków Romów zamordowanych podczas II wojny światowej

Burmistrz Karczewa, Michał Rudzki informuje, że w poniedziałek, 1 lipca o godzinie 8:00 na terenie nekropo-

go) w miejscowości Karczew oraz przeniesienie ich do grobu wojennego na cmentarzu parafialnym w Karczewie.



lii rozpoczną się prace ekshumacyjne szczątków osób narodowości romskiej pomordowanych w okresie II wojny światowej, z grobu wojennego położonego na działce o numerze ewidencyjnej 312, w obrębie 2 (na tyłach zabudowań ul. Bohaterów Powstania Listopadowe-

Pracami będzie kierować mgr archeologii Bożena Marczyk-Chojnacka. Prace wykonane zostaną na zlecenie Instytutu Pamięci Narodowej Komisji Ścigania Zbrodni przeciwko Narodowi Polskiemu.

red

#### REKLAMA

## WYKLEJAMY BALKONY

PROJEKTY I REALIZACJE

DOGODNE TERMINY

**tel. 533 642 303**

#### REKLAMA

## Warszawska Szkoła Wyższa z siedzibą w Otwocku

Otwock, ul. Armii Krajowej 13



z siedzibą w Otwocku

#### STUDIA I STOPNIA (LICENCJACKIE) studia niestacjonarne i studia stacjonarne

- Finanse i rachunkowość
- Zarządzanie
- Studia stacjonarne uczelnia uruchamia po raz pierwszy w roku akademickim 2019/2020

**CENY PROMOCYJNE !**

#### STUDIA PODYPLOMOWE

- Master of Business Administration – Partner studiów : Fachhochschule des Mittelstands (FHM), Bielefeld/Niemcy – Najtańsze w regionie!
- Zarządzanie kadrami
- Zarządzanie nieruchomościami
- Inne studia podyplomowe zgodnie z zamówieniem kandydatów

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE NA STRONIE  
**WWW.WSW.EDU.PL**





# Maluch z logo mercedesa?

Czy Fiat 126p może mieć logo Mercedesa na masce? Czy na powieszenie zdjęcia modelki w oknie ciężarówki konieczna jest zgoda osoby na zdjęciu i fotografa? Czy cukiernia może przygotowywać torty z podobiznami postaci z bajek lub logotypem klubu piłkarskiego? Czy fryzjer może wieszać w swoim zakładzie zdjęcia gwiazd muzyki i filmu, jako stylistyczną inspirację dla klientów? Czyli prawo autorskie w życiu codziennym.



Przyglądamy się kilku typowym przypadkom użycia logotypów, wizerunków znanych osób czy postaci z popkultury w codziennym życiu.

## To, co powszechne nie zawsze jest zgodne z prawem.

Wielu miłośników motoryzacji marzy o własnym Mercedesie, ale możliwości finansowe nie zawsze pozwalają na realizację takich tęsknot. Pomysłowi kierowcy nie rozstają się jednak z marzeniami. Pewnie dlatego na ulicach miast możemy spotkać Fiata 126p z logo Mercedesa na masce. Część z nich na pewno robi to dla żartu. Wydaje się, że takie „ozdabianie” samochodu nikomu nie szkodzi, ale czy jest zgodne z prawem?

Logo, mające najczęściej formę znaku graficznego lub słowno-graficznego, jest chronione przez prawo autorskie, jeżeli spełnia przesłanki uznania go za utwór, czyli jest na tyle oryginalne, że można je uznać za przejaw twórczej działalności projektanta. Korzystanie z utworów chronionych przez prawo autorskie zasadniczo wymaga zezwolenia twórcy lub podmiotu, któremu przysługują do niego autorskie prawa majątkowe. Od tej ogólnej zasady prawo autorskie przewiduje kilka wyjątków, do których należy dozwolony użytek osobisty. Zatem, kiedy motywacją dla wykorzystania logo marki samochodowej jest jedynie ozdobienie naszego pojazdu, prawnie dopuszczalne będzie powołanie się na ww. rodzaj dozwolonego użytku, co sprawia, że uzyskanie zezwolenia od twórcy/podmiotu uprawnionego nie będzie konieczne. Zgodnie bowiem z art. 23 Ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych, można bez zezwolenia twórcy korzystać z rozpowszechnionych już utworów, w zakresie własnego użytku osobistego.

Jeśli jednak będziemy chcieli ten pomysł przekuć w biznes i sprzedawać Maluchy z logo Mercedesa, konieczne może okazać się uzyskanie zezwoleń od twórców logo lub właściciela marki Mercedes. Znaki słowne czy też słowno-graficzne, które stanowią oznaczenie marek samochodowych, oprócz ochrony prawnoprawnej są najczęściej także chronione przez prawo własności przemysłowej jako znaki towarowe. O ile w przypadku wykorzystania logo dla oznaczenia własnego samochodu przepisy dotyczące praw ochronnych na znak towarowy nie będą nas zasadniczo ograniczać, to w przypadku chęci sprzedaży takiego egzemplarza, może okazać się, że niezbędne będzie również uzyskanie zgody od właściciela prawa ochronnego na dany znak towarowy.

Podobnie sytuacja będzie wyglądać w odniesieniu do innych sposobów wykorzystania logotypów znanych marek. Można legalnie naszyć sobie na koszulkę

lub czapkę znaczek ulubionej marki albo nakleić na komputer logo marki innego producenta elektroniki pod warunkiem, że będziemy to robili dla siebie lub naszych bliskich (rodziny lub przyjaciół). Jeżeli jednak zrobione przez nas koszulki spodobać się sąsiadom czy dalszym znajomym, którzy będą chcieli zamówić u nas podobne egzemplarze, to nawet jeżeli nie będziemy zarabiać na ich wykonaniu, dla legalności takiej działalności niezbędne będzie uzyskanie zezwoleń od podmiotów, które są uprawnione z tytułu autorskich praw majątkowych do danego logotypu oraz wynikających z prawa własności przemysłowej, o ile są nią objęte. W przypadku znanych marek, najczęściej ich właściciele nabywają autorskie prawa majątkowe od projektantów (twórców) logo, dlatego to do nich warto zwrócić w pierwszej kolejności z prośbą o zgodę na wykorzystanie interesującego nas znaku na szerszą skalę niż dozwolony użytek osobisty.

## Pani/ Pan na szybie TIR-a Czy na powieszenie zdjęcia modelki/modelki w oknie ciężarówki konieczna jest zgoda osoby na zdjęciu i fotografa?

Analizując konieczność uzyskania zgody fotografa (lub innego podmiotu uprawnionego) na wykorzystanie (we wskazanym w pytaniu sposób) zdjęcia, przyjmując, iż interesująca nas fotografia spełnia przesłanki uznania jej za utwór w rozumieniu prawa autorskiego (czyli m.in. cechuje się twórczym i indywidualnym charakterem) należy uznać, że zasadniczo, posiadanie ww. zgody nie będzie konieczne, o ile sposób wykorzystania zdjęcia mieści się w ramach dozwolonego użytku osobistego. Natomiast kwestia uzyskania pozwolenia gwiazdy na rozpowszechnianie jej wizerunku jest już bardziej złożonym zagadnieniem. Prawo autorskie uzależnia bowiem możliwość rozpowszechnienia cudzego wizerunku od uzyskania zezwolenia osoby na nim przedstawionej. Nie dotyczy to m.in. osób, które otrzymały wynagrodzenie za pozowanie. W praktyce jednak, możliwość ustalenia przez kierowcę TIR-a, czy w danym przypadku modelka otrzymała wynagrodzenie czy też nie, wydaje się znikoma. Nie można również zapominać, że oprócz ochrony przewidzianej przez prawo autorskie, wizerunek stanowi jedno z dóbr osobistych człowieka, chronionych przez Kodeks cywilny. Warto zatem uwzględnić również kontekst, w jakim rozpowszechniany jest wizerunek - jeżeli bowiem umieścimy plakat w sposób, który mógłby naruszać cześć czy dobre imię bohatera/bohaterki fotografii, musimy liczyć się z odpowiedzialnością cywilną.

## Minonkowe torty i Ryan Gossling na ścianie zakładu fryzjerskiego

Niezwykłą popularnością cieszą się ostatnio torty z podobiznami postaci z bajek lub logotypem klubu piłkarskiego.

wykracza już poza ramy dozwolonego użytku, o którym mowa w przepisie art. 23 Ustawy o prawie autorskim i wymagać będzie uzyskania zezwolenia podmiotu uprawnionego z tytułu autorskich praw majątkowych. W przy-

branżowej dla fryzjerów, może być ono udostępnione na licencji pozwalającej na wykorzystanie w celach reklamowo-poglądowych. Natomiast w przypadku wyciętych z gazet zdjęć gwiazd muzyki czy filmu, które zostały wykonane w in-



go. Czy cukiernia może je przygotować na zamówienie klienta?

Co prawda przepisy prawa autorskiego, regulujące kwestie dozwolonego użytku osobistego, wprost nie rozstrzygają kto może technicznie dokonać zwielokrotnienia utworu chronionego przez prawo autorskie. Przyjmuje się jednak, że faktycznie może to zrobić także podmiot zawodowo zajmujący się świadczeniem danego rodzaju usług, jeśli osoba zlecająca będzie go wykorzystywać właśnie w ramach dozwolonego użytku osobistego (analogiczna jest sytuacja kopiowania książki na własny użytek w punkcie ksero). Natomiast reklamowanie cukierni zdjęciem tortu z postacią z bajki, której „wizerunek” jest objęty ochroną prawa autorskiego,

padku popularnych postaci bajkowych i logo klubów piłkarskich należy również sprawdzić, czy nie są one chronione przez prawo własności przemysłowej, np. jako znaki towarowe. Dlatego też dla legalnego ich wykorzystania, konieczne może okazać się uzyskanie nie tylko zezwolenia wymaganego przez prawo autorskie, ale także od właścicieli prawa ochronnego na dany znak towarowy.

## Czy fryzjer może wieszać w swoim zakładzie zdjęcia gwiazd muzyki i filmu jako stylistyczną inspirację dla klientów?

W tym przypadku odpowiedź będzie uzależniona m.in.: od tego, skąd pochodzi zdjęcie powieszone w zakładzie fryzjerskim. Jeżeli np. z katalogu lub prasy

nnych celach/kontekstach, wywieszenie takiego zdjęcia wymaga – w przypadku fotografii chronionych przez prawo autorskie – uzyskania zgody fotografa lub agencji, która dysponuje do niego autorskimi prawami majątkowymi, a także zgody gwiazdy - chyba że fotografia została wykonana w czasie wykonywania przez nią funkcji publicznych (np. na premierze filmowej) albo otrzymała ona wynagrodzenie za pozowanie do zdjęcia. We wskazanym w pytaniu przypadku nie ma podstaw do powołania się na dozwolony użytek osobisty, bo cel wykorzystania jest bez wątpienia związany z prowadzoną przez fryzjera działalnością gospodarczą.

Sara Dobrzańska,  
prawnik w Fundacji Legalna Kultura

# Uwaga na zaniżanie odszkodowań!

Bardzo często w praktyce dzieje się tak, że zakład ubezpieczeń wylicza składkę ubezpieczeniową od całej sumy ubezpieczenia i odczeka ją pobiera, ale na etapie zdarzenia szkodowego zaczyna redukować należne poszkodowanemu ubezpieczenie.

Tymczasem, stosownie do treści art. 805 § 1 ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny (t.j. Dz. U. z 2019 r. poz. 1145, dalej „k.c.”), przez umowę ubezpieczenia ubezpieczyciel zobowiązuje się, w zakresie działalności swego przedsiębiorstwa, spełnić określone świadczenie w razie zajścia przewidzianego w umowie wypadku, a ubezpieczający zobowiązuje się zapłacić składkę. Zgodnie z treścią art. 824 § 1 k.c., jeżeli nie umówiono się inaczej, suma ubezpieczenia ustalona w umowie stanowi górną granicę odpowiedzialności ubezpieczyciela.

Pomimo brzmienia powyższych przepisów zakłady ubezpieczeń na etapie likwidacji szkody dokonują różnych odliczeń i potrąceń, zmniejszając, ich zdaniem należne odszkodowanie. W jednym z ostatnich wyroków wydanym ws. o sygn. akt: II CSK 454/18, Sąd Najwyższy wyraźnie wskazał, że tego typu praktyki są niedopuszczalne. Sąd Najwyższy zajął się stosowaniem tzw. zasady proporcji przejawiającej się, w tym konkretnym przypadku, w podwójnym zmniejszeniu kwoty odszkodowania o tzw. niedoubezpieczenie.

Sąd Najwyższy uznał taką klauzulę w tej konkretnej polisie za nieważną, bowiem przewidywała dwukrotnie zmniejszenie kwoty odszkodowania, raz ograniczając szkodę do sumy ubezpieczenia, drugi raz zmniejszając odszkodowanie o stopień niedoubezpieczenia. W praktyce, ubezpieczony nigdy nie uzyskałby pełnego odszkodowania, które jest odebrane od wysokości składki, a to jest fundament – jak wskazał Sąd Najwyższy – umów ubezpieczenia.

Mec. Łukasz Piętka  
Kancelaria Prawna RPLC

## Zaopiekował się zapłakaną nastolatką

Policjant wydziału kryminalnego z otwockiej komendy w czasie wolnym od służby wykazał się ogromną empatią i ruszył z pomocą dziewczynie, która siedziała zapłakana obok ogrodzenia jednej z prywatnych posesji w Falenicy.

Strzec bezpieczeństwa obywateli – między innymi do tego zobowiązuje się każdy mundurowy, gdy wstępuje w policyjne szeregi. Kryminalny z Otwocka zobaczywszy przy jednej z ulic skuloną, młodą i zapłakaną dziewczynę, a przy niej dwóch sztychających z niej starszych mężczyzn, pamiętając słowa przysięgi zareagował więc błyskawicznie. Natychmiast otulił dziewczynę kocem termicznym i wezwał na pomoc patrol policji. Zwrócił też uwagę mężczyznom, aby ci nie robili sobie żartów z nieletniej. Przybyli na miejsce funkcjonariusze wylegitymowali obu panów i przebadali ich alkomatem. Badaniu poddana została także 15-latką. Okazało się, że była pod wpływem alkoholu. Na szczęście sytuacja, w której się znalazła, nie była dla niej zagrożeniem, a dwaj opisywani mężczyźni nie zamierzali jej skrzywdzić. Sytuację wyjaśniono, a o nietrzeźwej nieletniej poinformowano rodziców, którzy odebrali dziewczynę i zabrali ją do domu. *- Zachowanie naszego policjanta zasługuje na prawdziwą pochwałę. Może nie była to sytuacja, w której ludzkie zdrowie i życie było bezpośrednio zagrożone, jednak nie można wykluczyć, że tak mogłoby nie być. Zachowanie otwockiego stróża prawa było pełne empatii i serca. Trzeba było pomóc i zrobił to, po prostu pomógł. A przy tym zareagował – mówi rzecznik KPP w Otwocku, nadkomisarz Daniel Niezdropa.*

## Poznajesz tego mężczyznę? Skontaktuj się z józefowskimi policjantami!

Funkcjonariusze z zespołu kryminalnego Komisariatu Policji w Józefowie proszą o pomoc w wyjaśnieniu sprawy dotyczącej kradzieży roweru marki Rland Elaidy 28.

Do zdarzenia doszło 10 maja br. na stacji kolejowej w Józefowie. Sprawę zajęli się poinformowani przez poszkodowaną policjanci z zespołu kryminalnego. Śledczy zabezpieczyli zapis monitoringu, zawierający wizerunek mężczyzny, który może mieć związek z prowadzoną sprawą. Ustalenie tożsamości i przesłuchanie tego mężczyzny jest kluczowe dla odtworzenia okoliczności zdarzenia. W związku z tym, policjanci apelują do wszystkich osób, które mogą pomóc w jej wyjaśnieniu o bezpośredni kontakt telefoniczny lub email-owy!

Wszelkie informacje można przekazywać w następujący sposób:

- tel. 22 604 16 08 prowadzący postępowanie mł. asp. Michał Chwieduk,
- tel. 22 789 21 07 lub 22 780 11 28 dyżurny Komisariatu Policji w Józefowie,
- tel. alarmowe 997, 112
- e-mail: oficer.prasowy.otwock@ksp.policja.gov.pl



## Ruszyła akcja „Bezpieczne wakacje 2019”

W środę, 19 czerwca we wszystkich szkołach na terenie całego kraju zabrzmiał ostatni dzwonek w roku szkolnym 2018/2019, a dla uczniów rozpoczęły się długo oczekiwane wakacje. O bezpieczeństwo dzieci i młodzieży z powiatu otwockiego do 1 września dbać będą policjanci z otwockiej komendy, komisariatów i posterunków. Funkcjonariusze będą realizować zadania na drogach, w miejscach wypoczynku i miejscu zamieszkania. Zadaniem stróżów prawa będzie zapewnienie w okresie wakacji maksimum bezpieczeństwa dzieciom i młodzieży. Policjanci będą przede wszystkim zdecydowanie reagować na wszystkie przestępstwa i wykroczenia. Policyjna wakacyjna profilaktyka będzie realizowana z Państwową i Ochotniczą Strażą Pożarną oraz Sanepid-em. Policjanci z Komendy Powiatowej w Otwocku, wzorem lat ubiegłych będą prowadzić i kontynuować działania edukacyjne i kontrolno-prewencyjne w ramach akcji „Bezpieczne Wakacje 2019”. I tak jak co roku:

- Policjanci obejmą szczególnym nadzorem dworce kolejowe i autobusowe. Będą przeciwdziałać rozbójom, kradzieżom i innym przestępstwom z udziałem dzieci i młodzieży.
- Systematycznym kontrolom poddane będą zbiorniki wodne, z uwzględnieniem tzw. „dzikich kąpielisk”.
- Sprawdzana będzie legalność i właściwe zezwolenia na prowadzenie miejsc zorganizowanego wypoczynku, a także, jeżeli tylko zajdzie taka potrzeba - trzeźwość opiekunów letniego wypoczynku dzieci oraz młodzieży.
- Policjanci będą dokładnie sprawdzać młodzież pod kątem posiadanych uprawnień do kierowania motorowarami i skuterkami.
- Policjanci z otwockiej drogówki dokładnie sprawdzą stan techniczny autobusów przewożących dzieci i młodzież na wakacje oraz trzeźwość kierowców. W Otwocku kontrole odbywać się będą po uprzednim zgłoszeniu takiego zapotrzebowania, na parkingu przy ulicy Andriollego.
- Policjanci pojawiają się w okolicach dyskotek, pubów i innych lokali rozrywkowych, gdzie reagować będą na wszelkie przypadki sprzedaży alkoholu i papierosów osobom poniżej 18 roku życia. Sprawdzają również sklepy, w których sprzedawany jest alkohol.
- Policjanci dokładnie sprawdzą każdy sygnał dotyczący miejsc, w których handluje się dopalaczami i narkotykami.
- Policjanci wspólnie ze strażnikami miejskimi w Józefowie będą aktywnie włączać się w realizację zadań prewencyjnych oraz z zakresu profilaktyki społecznej i wspólnych działań na rzecz bezpieczeństwa mieszkańców.

Akcja „Bezpieczne Wakacje 2019” ma służyć w szczególności młodzieży, aby nic nie zakłóciło wakacyjnego okresu bez troski i zabawy. Policjanci życzą wyłącznie udanych wakacji i przypominają, że będą pojawiać się zawsze tam, gdzie dojdzie lub miałyby dojść do jakiegokolwiek naruszenia prawa.

Podczas tegorocznych działań, podobnie jak rok temu, będzie rozwijana policyjna profilaktyka. Policyjna aktywność w tym zakresie będzie widoczna w miejscach zbiorowego wypoczynku, tj. pólkolonii, kolonii, obozów, gdzie policjanci zrealizują pogadanki i zajęcia dotyczące bezpiecznych zachowań, w szczególności nad wodą.

red

REKLAMA

# ZESPÓŁ MEDYCZNYCH SZKÓŁ POLICEALNYCH W OTWOCKU - SZKOŁA PAŃSTWOWA

zaprasza młodzież i dorosłych na BEZPŁATNE kierunki daytime, zaoczne i wieczorowe



**OPIEKUNKA DZIECIĘCA**  
TRYB DZIENNY, WIECZOROWY  
I ZAOCZNY



**OPIEKUN MEDYCZNY**  
TRYB ZAOCZNY



**TERAPEUTA ZAJĘCIOWY**  
TRYB DZIENNY I WIECZOROWY



**TECHNIK MASAŻYSTA**  
TRYB DZIENNY I WIECZOROWY



**KOSMETYCZKA**  
TRYB DZIENNY I ZAOCZNY



**HIGIENISTKA  
STOMATOLOGICZNA**  
TRYB DZIENNY I WIECZOROWY



**ASYSTENTKA  
STOMATOLOGICZNA**  
TRYB DZIENNY I WIECZOROWY

**NIE WYMAGAMY  
MATURY**

**Dokumenty przyjmujemy  
od maja do sierpnia!**

[www.medyk-otwock.pl](http://www.medyk-otwock.pl)

OTWOCK, ul. Andriollego 90

tel. 22 779 50 89, sekretariat@medyk-otwock.pl



15 minut może uratować życie.

# Bezpłatne testy anty-HCV dla mieszkańców Mazowsza

Kilka kropli krwi i 15 minut. Tylko tyle wystarczy, aby sprawdzić, czy nie jesteśmy zakażeni HCV, wirusem wywołującym zapalenie wątroby typu C (WZW C). W 2018 roku chorobę tę wykryto u 413 osób w województwie mazowieckim. Nieleczona może doprowadzić do rozwoju marskości, a nawet raka wątroby – są to jedne z najpoważniejszych konsekwencji zakażenia HCV. Odpowiednio wczesne wykrycie wirusa i jego leczenie, którego skuteczność jest bliska 100%, może przed tym uchronić. We wszystkich punktach pobrania ALAB laboratoria można bezpłatnie wykonać test anty-HCV oraz dalszą, bezpłatną diagnostykę w kierunku zakażenia wirusem, jeśli wynik pierwszego z testów będzie dodatni. Testy dostępne są do końca roku lub wyczerpania zapasów.

WZW C jest podstępne. Przez wiele lat może nie dawać żadnych charakterystycznych objawów, a jeżeli już się pojawiają to są bardzo nieswoiste (przemęczenie, bóle stawów, osłabienie). W tym czasie stopniowo niszczy wątrobę, prowadząc do jej włóknienia, a w najcięższych przypadkach do raka wątrobowokomórkowego, konieczności przeszczepu lub śmierci.

Szacunki mówią, że 150 000 osób w Polsce może być zakażonych HCV, a aż 86% z nich o tym nie wie.



## Jaka jest przyczyna tak niskiej świadomości?

Są dwa główne czynniki, które mają na to wpływ. Po pierwsze nieswoiste, trudne do jednoznacznej i szybkiej diagnozy lub pojawiające się bardzo późno objawy choroby. Po drugie drogi zakażenia, do którego może dojść w przypadku przerwania ciągłości skóry i kontaktu z zakażoną krwią.

Stać się to może podczas zacięcia gólką, nożyczkami u fryzjera, rutynowej kontroli u stomatologa, przekłuwania uszu, wykonywania tatuażu czy manicure u kosmetyczki. Są to miejsca i sytuacje, w których praktycznie każdy z nas był chociaż raz. Ważne jest zatem sprawdzanie i zachowanie najwyższych standardów higieny i sterylizacji w miejscach, w których możemy mieć kontakt z zakażoną krwią – podkreśla prof. Robert Flisiak, Prezes Polskiego Towarzystwa Epidemiologów i Lekarzy Chorób Zakaźnych oraz Kierownik Kliniki Chorób Zakaźnych i Hepatologii Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku.

Aby sprawdzić, czy jest się w grupie ryzyka zakażenia HCV, warto odpowiedzieć sobie na poniższe pytania:

- Czy byłeś/aś hospitalizowany/a minimum 3 razy w życiu?
- Czy przechodziłeś/aś transfuzję krwi przed 1992 r.?
- Czy korzystałeś/aś lub korzystasz z usług kosmetyczki, fryzjera, tatuażysty?
- Czy chodzisz do stomatologa?
- Czy kiedykolwiek przyjmowałeś/aś dożylnie narkotyki, nawet incydentalnie?
- Czy kiedykolwiek miałeś/aś kontakty seksualne bez zabezpieczeń?
- Czy wyniki twoich badań wątrobowych (ALAT, AspAT, ALP) są powyżej normy?

Jeśli na którekolwiek z pytań odpowiedź jest twierdząca, warto skorzy-

stać z możliwości wykonania bezpłatnego testu anty-HCV.

## Bezpłatne testy anty-HCV na Mazowszu

Test anty-HCV jest szybki i bezpieczny. Polega na nakłuciu opuszki palca i pobraniu na test kasetowy 1-2 kropli krwi. Wynik znany jest już po ok. 15 minutach. Aby wykonać test, wystarczy przyjść do jednego z punktów ALAB laboratoria w godzinach jego funkcjonowania. Testy dostępne są do końca roku lub do wyczerpania zapasów. Jeśli test anty-HCV okaże się dodatni, przeprowadzimy dalszą, pogłębioną i bezpłatną diagnostykę, dzięki której osoba, która skorzysta z badań będzie wiedziała, czy zakażenie HCV jest u niej aktywne. To duże ułatwienie i oszczędność czasu, jak i pieniędzy dla pacjenta. Pamiętajmy też o tym, że test anty-HCV jest obecnie najszybszą formą wczesnej diagnostyki w kierunku HCV. W przeciwieństwie do HBV, na HCV nie można się zaszczepić – mówi lek. med. Agata Strukow, Dyrektor ds. Marketingu Medycznego z ALAB laboratoria.

## A co, jeśli wynik będzie pozytywny?

W Polsce od 2015 roku są dostępne leki, które mają blisko 100% skuteczność w eliminacji wirusa. Dzięki nim zakażenie HCV stało się pierwszą i obecnie jedyną wyleczalną przewlekłą infekcją wirusową. Leki te zostały wprowadzone do refundacji i pacjent otrzymuje je bezpłatnie. Mając skuteczne narzędzie w rękach, którym jest program lekowy Ministerstwa Zdrowia w zakresie WZW C, nie możemy ustać w poszukiwaniach osób dalej nieświadomych swojego zakażenia. Dlatego namawiam wszystkich do wykonania testu u siebie i zachęcenia do tego najbliższych – mówi Barbara

**AŻ 86% ZAKAŻONYCH HCV NIE WIE O SWOJEJ CHOROBY.<sup>1</sup>**

**W ALAB LABORATORIA WYKONASZ BEZPŁATNY TEST ANTY-HCV**

**BEZPIECZNY**  
wystarczy kilka kropli krwi pobranych z palca

**SZYBKI**  
po 15 minutach otrzymasz wynik

**BEZPŁATNY**  
w punktach pobrania ALAB laboratoria

1. „Zapobieganie zakażeniu HCV” jako przykład zintegrowanych działań w zdrowiu publicznym na rzecz ograniczenia zakażeń krwiopochodnych w Polsce, Praca zbiorowa pod red. Prof. dr hab. Marii Jędrzejewskiej, Wydawnictwo Lekarskie PZ, Warszawa 2017

Partnerami akcji są

**ALAB laboratoria**  
oznacza wiarygodność

**abbvie**

Pepke, Prezes Fundacji Gwiazda Nadziei i Lider Koalicji Hepatologicznej.

Test anty-HCV można wykonać w następujących placówkach:

- Otwock, ul. Batorego 44
- Otwock, ul. Filipowicza 1b

Szczegółowe informacje dotyczące akcji profilaktycznej wraz z aktualizowanym wykazem wszystkich placówek, w których można skorzystać z bezpłatnego testu kwalifikacji do dalszej diagnostyki HCV znajdują się na stronie <https://www.alablaboratoria.pl/19725-skorzystaj-z-bezplatnego-testu-kwalifikacyjnego-do-diagnostyki-hcv-w-punktach-pobrania-laboratoriow-alab>



Partnerem akcji bezpłatnych badań jest firma AbbVie Polska.

Marta Gür

## REKLAMA

**Kompleksowe usługi REMONTOWO WYKOŃCZENIOWE**

✓ mieszkań i domów  
✓ montaż okien i drzwi

**tel. 797 146 788**

## REKLAMA

**Panele 200 wzorów, Barilnek**

[www.podlogiozefow.pl](http://www.podlogiozefow.pl)

**Drzwi Pol -Skone, PorT a, Dre , erK aDo , VaSCo**

[www.drzwiozefow.pl](http://www.drzwiozefow.pl)

**TeMar, Józefów, ul. ziarnista 13 od ul. Granicznej**

**Tel. 600-813-785**

**Praca doradca klienta**

**517 090 224**  
[rekrutacja.eden@edenfinance.pl](mailto:rekrutacja.eden@edenfinance.pl)

**Wynagrodzenie podstawowe 2000 zł + premia**

**Mile widziani emeryci!**

Koszt pozyskania wstępny operatora.





Gmina Osiek zaprasza na

# KONSULTACJE SPOŁECZNE

Miejscowego Planu Zagospodarowania Przestrzennego  
terenów mieszkaniowych we wsi Augustówka



28.06.2019	o godz. 17.30 w Sali Wiejskiej w Augustówce - spotkanie konsultacyjne – eksperckie, na którym wypowiedzą się Eksperti ds. planowania przestrzennego i projektanci MPZP
02.07.2019	o godz. 16:30 w Sali Wiejskiej w Augustówce – spotkanie konsultacyjne – edukacyjne, na którym zostaną omówione wybrane tematy dotyczące planowania przestrzennego np. wyjaśnienie decyzji planistycznych, wyjaśnienie działania dokumentów planistycznych itp.
21.07.2019	w godz. 15:00-19:00 na terenie Szkoły Podstawowej im. Orła Białego w Augustówce – punkt konsultacyjny w formie pikniku; będzie można porozmawiać z ekspertami ds. planowania przestrzennego i projektantami MPZP

Możesz wyrazić swoje zdanie za pomocą:

mapy interaktywnej – składając uwagę na portalu mapowym  
[www.osieck.e-mapa.net](http://www.osieck.e-mapa.net)

Podczas spotkania 28.06.2019 r. i 21.07.2019 r. będą prowadzone  
animacje dla dzieci.



# Wiązowski targ rusza w lipcu

Wielkimi krokami zbliża się otwarcie gminnego targowiska „Mój rynek” w Wiązownie. Obecnie trwają prace wykończeniowe i odbiory poszczególnych robót, a administrator targowiska (Zakład Gospodarki Komunalnej w Wiązownie) przesyła informacje do osób i podmiotów gospodarczych, które złożyły wnioski dotyczące rezerwacji miejsc.

Na tę chwilę mieszkańcy Wiązowny czekali długo. Aby jednak mogli bezpiecznie i wygodnie robić zakupy na swoim rynku, który powstaje w centrum przy ul. Lubelskiej 33a, niezbędne są jeszcze kontrole Sanepidu oraz Państwowej Straży Pożarnej. W środku trwają prace wykończeniowe, a na zewnątrz układana jest kostka i powstają podjazdy.

Zweryfikowane zostały też wnioski chętnych osób oraz podmiotów gospodarczych chcących zarezerwować miejsce handlowe zarówno wewnątrz, jak i na zewnątrz targowiska. Pisma w tej sprawie są aktualnie rozsyłane przez administratora targowiska. Jak czytamy na oficjalnej stronie urzędu gminy Wiązowna: *„W przypadku stanowisk, gdzie chętnych było więcej niż miejsc, odbędzie się losowanie. Informacja na ten temat pojawi się już wkrótce. Więcej informacji można uzyskać pod nr tel. 603 233 706. W trybie ciągłym przyjmowane są wciąż wnioski na rezerwację stołów handlowych.”*

Do dyspozycji handlowców będzie 51 miejsc handlowych: 9 pawilonów, 10 stanowisk przeznaczonych do handlu w hali głównej, 26 stanowisk do handlu pod zadaszeniem, 6 stanowisk przeznaczonych do handlu z samochodu.

Osoby i podmioty gospodarcze, które chcą handlować na targowisku, będą mogły skorzystać z opcji jednodniowej lub rezerwacji miejsca na 30 dni. Wystarczy po uprzednim zgłoszeniu do administratora targowiska przyjechać, zapłacić opłatę targową (od 5 zł za dzień lub od 50 zł za miesiąc) i już można będzie sprzedawać swój towar.

Już wiadomo, że uroczyste otwarcie „Mojego rynku” planowane jest na 20 lipca. Artyści oraz zespoły ludowe, które chciałyby wystąpić podczas tego wydarzenia mogą się zgłaszać do Gminnego Ośrodka Kultury w Wiązownie, telefonicznie dzwoniąc pod numer tel: (22) 780 41 79 lub mailowo, pisząc na adres: gok@gok-wiazowna.pl.

Więcej informacji udziela Olga Nowak – Wydział Inwestycji, pok. 212, tel. 603 233 706, e-mail: o.nowak@wiazowna.pl.

Targowisko będzie czynne siedem dni w tygodniu: w dni targowe – czyli środy i soboty – w godz. 5.00 – 13.00, a w pozostałe dni tygodnia w godz. 7.00 – 18.00.

Koszt całej inwestycji to ponad 2,8 mln zł, z czego 999 453 zł stanowią środki pozyskane z Urzędu Marszałkowskiego w Warszawie na operacje typu „Inwestycje w targowiska lub obiekty budowlane przeznaczone na cele promocji lokalnych produktów” w ramach poddziałania „Wsparcie inwestycji w tworzenie, ulepszanie i rozwijanie podstawowych usług lokalnych dla ludności wiejskiej, w tym rekreacji, kultury i powiązanej infrastruktury” objętych Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.



foto: domena publiczna

OGŁOSZENIE PŁATNE

## Rozbudowa Gminnej Oczyszczalni Ścieków w miejscowości Pogorzel, Gmina Osieck jest już zakończona.

Inwestycja polegająca na Rozbudowie Gminnej Oczyszczalni Ścieków w miejscowości Pogorzel, gm. Osieck realizowana przy udziale środków unijnych w ramach działania 2.3 „Gospodarka wodno-ściekowa w aglomeracjach” oś priorytetowa II Ochrona środowiska, w tym adaptacja do zmian klimatu” Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko na lata 2014-2020 została zakończona zgodnie z harmonogramem robót.

Roboty budowlane przebiegały bez większych problemów i zostały wykonane zgodnie z projektem rozbudowy i sztuką budowlaną. W trakcie realizacji projektu Gmina Osieck wystąpiła o zwiększenie dotacji. W dniu 12-07-2018r. Gmina Osieck podpisała aneks

z NFOŚiGW o zwiększeniu dotacji do kwoty 3 285 318,17 PLN, otrzymując 690.000,00 zł więcej.

W dniu 22.03.2019r. w obecności Zespołu Kierowników Budowy, Zespołu Inspektorów Nadzoru Inwestycyjnego, Generalnego Wykonawcy, Wójta Gminy Osieck i Pracowników Urzędu Gminy Osieck został przeprowadzony odbiór końcowy robót, zakończony wspólnym podpisaniem protokołu odbioru robót.

Po przebytej obowiązkowej kontroli na terenie rozbudowanej oczyszczalni ścieków, przeprowadzonej przez przedstawicieli Powiatowego Inspektora Nadzoru Budowlanego z Otwocka, w dniu 07.06.2019 r. została wydana decyzja pozwolenia na użytkowanie obiektu.



Wybudowana oczyszczalnia dzięki dobudowaniu drugiego reaktora zwiększyła swoją przepustowość średniodobową z 150 m3/dobę do 360 m3/dobę

(2 x 180 m3/dobę). Ponadto przebudowie uległy: punkt zlewny ścieków dowożonych, pompownia ścieków surowych, proces gromadzenia, transportu, zagęszczania i odwadniania

osadu nadmiernego, proces transportu i gromadzenia skratek.

Wybudowano również nowe obiekty, takie jak: reaktor biologiczny, zbiornik osadu, wiatra na osad, stacyjny agregat prądotwórczy.

Roboty budowlane trwały do dnia 12.03.2019 r. Generalny wykonawca robót to Przedsiębiorstwo Robót Instalacyjno-Budowlanych „INSTALBUD” Antoni Makaruk z Łukowa.

Celem operacji jest podniesienie atrakcyjności inwestycyjnej aglomeracji Osieck przy równoczesnej ochronie i poprawie stanu środowiska w tym adaptacja do zmian klimatu poprzez wyposażenie aglomeracji w nowoczesny system odbioru ścieków.



”

W trakcie realizacji projektu Gmina Osieck wystąpiła o zwiększenie dotacji. W dniu 12-07-2018r. Gmina Osieck podpisała aneks z NFOŚiGW o zwiększeniu dotacji do kwoty 3 285 318,17 PLN, otrzymując 690.000,00 zł więcej.

”



# Osiecki Dzień Taty

Dobrze odpoczywać to wielka umiejętność życia, uwalnia od zwykłych codziennych obowiązków, pozwala na kontakt z naturą, radość, przyjaźń. Wypoczynek pomaga lepiej zrozumieć siebie i innych, pozwala zregenerować siły, aby z nowym zapałem powrócić do zwykłych obowiązków.

O dobry odpoczynek dla mieszkańców Gminy Osieck zadbało utworzone 31 maja br. Koło Gospodyń Wiejskich oraz Sołtys Osiecka Pani Edyta Sobczak i Rada Sołecka. W niedzielę, 23 czerwca zorganizowali oni piknik rodzinny na kocyku pod parasolami.

Piękna słoneczna pogoda zapewniła udany odpoczynek na łące pełnej zieleni, polnych kwiatów i spacerujących bocianów. Biletem wstępu były serdeczny uśmiech i dobry humor. Atmosferę umilała muzyka ulubionego przez wszystkich duetu DJ RIZO&STYCZU. Warto przy okazji wspomnieć, że Maciej Styczyński i Wojciech Pałyska zdobyli ostatnio I miejsce Nagrodę Publiczności podczas festiwalu muzyki Disco Polo w Wyszku.

Piknik zorganizowany został z okazji niezwyklej uroczystości, jaką jest „Dzień Ojca”. Życzenia dla tatusiów, taniec „Kaczuszki” oraz muzyczne 100lat – to z pewnością niezapomniane chwile dla wszystkich.

Niezwykłe atrakcje czekały zarówno na dzieci od najmłodszych do najstarszych i dorosłych. W programie były bąbelkowe, kolorowe dmuchawce róż-

nych kształtów, wspinaczka i zjeżdżalnia w Dmuchałym Zamku „Mały Zając”, zabawy w plastikowych kulkach. Wielkim powodzeniem cieszyła się też animacja dla dzieci prowadzona przez Fundację „Tak – Twórczy, Aktywni, Kochający” w Glinkach z panią Prezes Dorotą Adamską na czele. Z wielkim zapałem dzieci wykonywały prace plastyczne różną techniką. Nie zabrakło też malowania twarzy kolorowymi farbami przez panią Karolinę Paczek oraz fotobudki PleasurePhoto, którą zaoferował pan Bartłomiej Zajączkowski.

Dla uczestników pikniku przygotowano też napoje chłodzące, ciasta, kielbaski, kaszankę z gila, owoce i przepyszny chleb ze smalcem.

Był też pokaz pierwszej pomocy przedmedycznej, przeprowadzony przez panią Karolinę Markowską, Izabelę Dziermańską i Sylwię Gajewską z OSP w Osiecku, a także pokaz ratownictwa gaśniczego pod dowództwem pana Pawła Sulińskiego, naczelnika OSP Osieck.

Młodzież z ojcami rozegrała też mecz piłki siatkowej. Cała impreza zakończyła się zabawą taneczną.

Opracowała Jadwiga Nieklań



REKLAMA

## NA SPRZEDAŻ

tel. 603 361 479

**Piękna działka nad Świdrem - Kopki.**

**Na granicy Otwocka i gm. Wiązowna**

**Warunki zabudowy. Uzbrojona - woda, prąd (skrzynka)**

**1 ha**



- ✓ 2 km do wjazdu na wyremontowaną trasę nr 17
- ✓ 35 min do Warszawy
- ✓ dookoła las
- ✓ ciche sąsiedztwo



## Książki poleca

halootwock.pl

Agnieszka Olszanowska  
Wianek z dmuchawców

Mała wieś, wielkie dramaty, emocje, intrygi, miłość i zdrada...

Pierwszy tom czterotomowej opowieści o mieszkańcach Gradowa, ich radościach i smutkach, niespełnionych marzeniach i zawiedzionych nadziejach, rodzących się lub gasnących uczuciach, o na pozór spokojnym, zwyczajnym życiu, które w rzeczywistości wcale nie jest takie, jakie się wydaje.

Gradów to niewielka wieś kilkadziesiąt kilometrów od Warszawy. Jest tu nowe liceum, szkoła, biblioteka, kościół i plebania, w której od wielu lat sprawuje niepodzielne rządy wszytkowiedząca kościelna, stara pani Blaż. Pewnego dnia przybywa tam nowy proboszcz, wysłany za karę ze stołecznej parafii na prowincję. Czy młody ksiądz Adam zdobędzie sympatię apodyktycznej staruszki?

Tymczasem wójt postanawia zlikwidować wiejską bibliotekę. Bo nie dość, że miejsce w urzędzie gminy zajmuje, to jeszcze trzeba opłacać personel i na dodatek fundusze z budżetu na zakup książek przydzielać.

Czyż nie lepiej więc bibliotekę zamknąć, a pieniądze przeznaczyć na drogi, wodociąg albo coś równie pożytecznego? Ale nie tylko to jest celem bezwzględniego urzędnika. Cyniczny wójt knuje spisek, by przeprowadzić swój chytry plan...

Agnieszka Olszanowska - bibliotekarka z wykształcenia i powołania, absolwentka Bibliotekoznawstwa i Informacji Naukowej na Wydziale Historycznym Uniwersytetu Warszawskiego. Autorka książek dla dzieci, młodzieży i dorosłych, a także scenariuszy oraz felietonów publikowanych na łamach czasopism „Gospodyni” i „Biblioteka w szkole”. Jej pasją jest domowa inkubacja ptaków i kwaciarstwo. Mama trójki nastolatków. Autorka cyklu „Tajemnica dziesiątej wsi”, „Listy z dziesiątej wsi” i „Miłość na dziesiątej wsi”.

Weronika Wierzchowska  
Nie przestałyśmy być kobietami

Opowieść o kobietach w cieniu wojny, które chciały kochać, przyjaźnić się - po prostu żyć.

To były dziewczyny takie jak każda z nas. Ale wojna odebrała im rodziny i młodość, rzuciła daleko na wschód, gdzie dorastały w sowieckich kolchozach i syberyjskich tartakach. Wiekoszność nie miała nawet dwudziestu lat, gdy wstępowały do armii, co było jedyną nadzieją na powrót do ukojonej Polski. Chorobliwie ciekawska kresowianka Janka i zagubiona służbistka Ania jesienią 1944 roku wraz z pierwszą kompanią fizylierek z Samodzielnego Batalionu Kobiecego im. Emilii Plater wkraczają w ruiny warszawskiej Pragi i obejmują posterunki, by strzec to, co ocalało, przed hitlerowcami i szabrownikami. Czy w ogniu wojennych intryg jest szansa na kobiecą przyjaźń? Czy miłość w cieniu śmierci zawsze jest silniejsza? Ile znaczy radość z wolności, czyli życia?

Weronika Wierzchowska - z wykształcenia chemiczka, przez lata zatrudniona w korporacji farmaceutycznej, potem w firmie kosmetycznej. Lubi mieszać, zarówno w chemicznych reaktorach, kuchennych garnkach, jak i w losach wymyślonych przez siebie postaci. Od dziecka kocha książki, co w końcu zawoocowało samodzielnymi próbami ich pisanie. Fascynują ją historie interesujących, choć zapomnianych kobiet, które chętnie przypomina w swoich powieściach. Perypetie pań z dawnych epok często zestawia z losami współczesnych, dziwnych i niezwykłych Polek.

Artur Górski,  
Andrzej Gryżewski  
Macho. Instrukcja obsługi

Macho - podobno wszyscy go pożądamy. Kobiety za nim szaleją, mężczyźni chcą nim być. Tylko czy on jeszcze istnieje? A jeśli tak, to jak wygląda i czy ma się tak dobrze, jak przypuszczamy?

Dla jednych to latynoski przystojniak z wąsem i złotym łańcuchem na szyi. Dla drugich - spuchnięty od sterydów paker z wygoloną głową, w obcisłej koszulce z napisem "Boss". Ale mianownik zawsze jest ten sam: macho to facet silny, bezkompromisowy, wręcz brutalny, traktujący kobietę jak zabawkę, która musi spełnić jego zachcianki i usunąć się w cień. Bo macho jej nie kocha, on ją tylko używa.

A jednak na tym nieskalanym słabością wizerunku macho pojawiają się rysy. Czy rzeczywiście mężczyzna, który odgrywa rolę twardziela, jest tym, kim pragnie być? Czy macho nie

jest jeszcze jedną oznaką słabości? Może za zasłoną siły i bezkompromisowości kryje się zakompleksiony chłopiec, który po prostu ma problemy z własną tożsamością i nie umie odnaleźć się w życiu?

Odpowiedzi na te pytania szukają dwaj znawcy tematu: seksuolog, psychoterapeuta Andrzej Gryżewski i „spowiednik mafii”, czyli autor serii „Masa o polskiej mafii”, Artur Górski. W książce „Macho. Instrukcja obsługi” dzielą się z czytelnikami swoimi doświadczeniami w kontaktach z twardzielami i udowadniają, że miękkie podbrzusze macho jest znacznie większe niż jego przypakowane bicepsy.

Andrzej Gryżewski - seksuolog, psychoterapeuta poznawczo-behawioralny (CBT), psycholog, certyfikowany edukator seksualny. Założyciel Gabinetu Psychoterapii Seksualnej "CBTseksuolog". Wieloletni współpracownik prof. dr. hab. Zbigniewa Lwa-Starowicza w Instytucie Seksuologii Polskiego Towarzystwa Seksuologicznego. Absolwent Wydziału Psychologii warszawskiej Akademii Ekonomiczno-Humanistycznej w zakresie seksuologii klinicznej i sądowej. Aktywny uczestnik krajowych i międzynarodowych konferencji seksuologicznych. Ukończył pięcioletni kurs podyplomowych studiów Psychoterapii Poznawczo-Behawioralnej (CBT) z elementami terapii psychodynamicznej pod kierownictwem prof. dr. hab. Andrzeja Kokoszki. Jest członkiem Polskiego Towarzystwa Seksuologicznego i Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczej i Behawioralnej. Jego praca podlega stałej superwizji. Specjalizuje się w uzależnieniu od seksu (pornografii, płatnego seksu). Stały ekspert w audycjach dotyczących psychologii i seksualności Radia Tok-FM, PR Czwórka, PR Jedyńska, Razdio ZET i ESKA Rock. Regularnie udziela wywiadów na łamach „Twojego Stylu”, „Zwierciadła”, „Wysokich Obcasów Extra”, „Shape”, magazynu „LOGO” jak i internetowych portali informacyjnych: Wirtualna Polska, Onet, Natemat.pl, Zwierciadło.pl, Gazeta.pl.

W 2018 roku ukazała się rozmowa Andrzeja Gryżewskiego i Przemysława Pilarskiego „Sztuka obsługi penisu”, która na wiele miesięcy podbiła listy bestsellerów. Od 2019 roku książka podbija rynek literatury rosyjskiej.

Artur Górski - reporter, dziennikarz śledczy, korespondent wojenny, autor bestsellerowej serii "Masa o polskiej mafii", nagrodzony Bestsellerem Empiku 2014 w kategorii literatura faktu.

Jego doświadczenia, zebrane podczas wojen na Bałkanach, zaowocowały dwoma powieściami opartymi na wydarzeniach autentycznych: „Gucci boys” oraz „Syn zgwałconej”.

W 2017 roku udało mu się - w formie książki - doprowadzić do spotkania nieprzejeźdźnych wrogów, Moniki Banasiak i Jarosława Sokołowskiego. Tak powstała fascynująca rozmowa „Słowikowa i Masa. Twarzą w twarz”. Monika Banasiak była także bohaterką kolejnej książki Górskiego - „Słowikowa o więzieniach dla kobiet”.

W 2018 roku autor nawiązał współpracę z najślynniejszym polskim policjantem przykrywkowym Janem Fabiańczykiem - jej efektem był głośny tom „Majami. Zły pies”.

Górski specjalizuje się również w tematyce międzynarodowej przestępczości zorganizowanej oraz służb specjalnych. W 2014 roku wydał bestsellerową książkę „Pięść Dawida” o instytucjach wywiadowczych oraz oddziałach szturmowych Izraela (jednym z jego rozmówców był szef wykszolenia Mossadu). Nieco wcześniej ukazała się pozycja „Świat tajnych służb”. W 2019 roku wydał książkę „Ruska mafia” i namówił jednego z czołowych ludzi wschodniej mafii w Polsce lat 90. na szczerą rozmowę.

Izabella Frączyk  
Koniec świata

Prawie trzydziestoletnia Marylka, atrakcyjna i bystra, porzucona przed kilku laty przez narzeczonego, wciąż pozostaje singielką z widokami na obiecującą karierę w agencji reklamowej.

Pewnego dnia wpada w oko firmowemu przystojniakowi Marcelowi. Wskutek intrygi kolegi z pracy para nieoczekiwanie spędza romantyczny weekend w Sopocie. Po powrocie Marcel bez słowa wyjeżdża na szkolenie do Madrytu, Marylka zaś z zaciśniętymi zębami stara się sprostać wyzwaniu, jakim jest współpraca z jednym z najbardziej wymagających, a zarazem najbardziej atrakcyjnych klientów - Krzysztofem Gawłowiczem. Właściciel międzynarodowej firmy okazuje się uroczym mężczyzną, któremu dziewczyna wyraźnie się podoba...

Tymczasem świat przygotowuje się na prorokowaną przez Majów zagładę. Czy jego koniec będzie pretekstem do nowego początku w życiu Marylki?

Izabella Frączyk - absolwentka Akademii Ekonomicznej w Krakowie oraz Wyższej Szkoły Handlu i Finansów Międzynarodowych w Warszawie. Pisarstwem zajmuje się od 2009 roku. Dotychczas wydała kilkanaście poczytnych powieści obyczajowych, m.in. trylogię „Stajnia w Pieńkach” oraz dwutomową sagę „Śnieżna Grań”. Jej ostatnia powieść „Kobiety z odzysku. Trudne wybory” to napisana na prośbę czytelniczek kontynuacja wydanej w 2011 roku bestsellerowej powieści „Kobiety z odzysku”, którą podbiła ich serca.

## REKLAMA

**WI-WALDI**  
ARTYKUŁY WYKOŃCZENIA  
BUDOWLANEGO

**DRE** **PORTA DOORS** **KOSPAN**  
**ERKADO** **VASCO DOORS** **WIKED**

**Stalprodukt S.A.** **KRONOPOL**  
**FAKRO** **KNAUF** **BORYSZEW**

**VELUX** **MAJSTERPOL** **BRYZA**

**OTWOCK, UL. WAWERSKA 22A**  
tel 22 710 09 96, 601 23 63 37  
e-mail: wi-waldi@o2.pl



## OGŁOSZENIA DROBNE

R E K L A M A

## NIERUCHOMOŚCI

## MIESZKANIE:

**Karczew**, ul. Grota-Roweckiego, 60m<sup>2</sup>, parter, trzy pokoje, stan do wprowadzenia, Cena: 249.000 zł, tel.: 513 401 901,

**Otwock**, ul. Tysiąclecia, 90m<sup>2</sup>, drugie piętro, cztery pokoje, stan deweloperski, Cena: 420 000 zł, tel.: 513 401 901,

**Otwock**, ul. Karczewska, 48m<sup>2</sup>, 4 piętro, 3 pokoje, widna kuchnia, łazienka, Cena: 209 000 zł, tel.: 507 847 874

**Otwock**, 70m<sup>2</sup>, 3 pokoje, balkon, garderoba, 2 piętro, cicha okolica, zadbane, zamknięte osiedle, Cena 420.000zł Tel.: 503 301 559

## WYNAJEM

**Świder**, 120m<sup>2</sup>, parter domu, 4 pokoje, umeblowane, do dyspozycji podwórko, czynsz najmu 2.500 zł/mc + media + kaucja, prywatnie lub na biuro, szkołę, itp. Tel.: 503 301 559

**Józefów**, lokal 100m<sup>2</sup>, 1 piętro, idealna lokalizacja, teren ogrodzony, pod biuro, szkołę, zajęcia dla dzieci, sklep, siłownię, itp. Cena najmu 4500zł/mc + media, Tel.: 503 301 559

## DOM NA SPRZEDAŻ

**Otwock**, ul. Żeromskiego, segment w stanie deweloperskim, powierzchnia domu 165 m<sup>2</sup>, powierzchnia działki 226m<sup>2</sup> Cena: 459 000 zł, tel.: 507 847 874

## DZIAŁKA NA SPRZEDAŻ

**Głina**, ul. Polna, 1563 m<sup>2</sup>, budowlana, w okolicy zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna, piękna i zielona oko-

lica, atrakcyjna oferta, Cena: 89.000 zł, Tel: 513 401 901,

**Otwock**, ul. Żeromskiego, 1133m<sup>2</sup>, prostokąt, warunki zabudowy na dom jednorodzinny, prąd, wodociąg, Cena: 149.000 zł, Tel: 513 401 901,

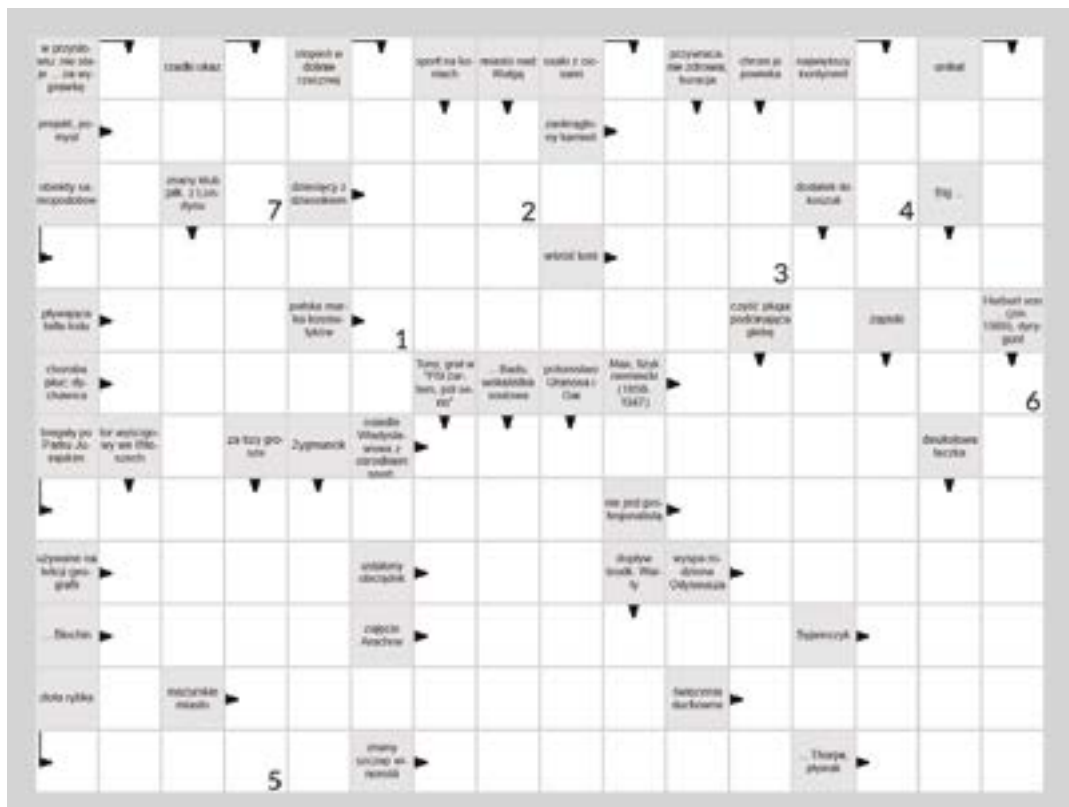
**Dąbrówka**, gm. Celestynów, ul. Karczewska 1.150m<sup>2</sup>, WZ, budowlana, prostokąt, dojazd drogą utwardzoną, media: prąd, woda, Cena: 145 000 zł, tel.: 503 301 559

## PRACA

Poszukujemy pracownika na stanowisko **Agenta nieruchomości (doradca klienta)**. Mile widziane doświadczeniem w branży. Poszukujemy osób zmotywowanych do działania i samodzielnych w pracy. Wymagane prawo jazdy kat. B. Zainteresowane osoby proszę o przesłanie aplikacji na adres [biuro@citihome.eu](mailto:biuro@citihome.eu)

**DOCIEPLANIE  
BUDYNKÓW  
SZYBKO, TANIO  
SOLIDNIE  
502 053 214**

## Krzyżówka



## Rozwiąż krzyżówkę i wygraj książkę!

Trzy pierwsze osoby, które nadeślą do nas poprawne hasło - rozwiązanie krzyżówki, otrzymają książkę. Rozwiązanie należy przysłać mailowo na adres: [redakcja@halootwork.pl](mailto:redakcja@halootwork.pl). Rozwiązaniem krzyżówki w poprzednim numerze było hasło: sokoły. Zwycięzców - Marię Żelazko, Bogusława Wysockiego i Lidę Sikora zapraszamy do naszej redakcji po odbiór książek.

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

## Horoskop



## Baran 21.03–19.04

Nie siedź w domu! Ktoś zerka na ciebie już od dłuższego czasu. Nie ignoruj pewnych znaków! Pij dużo i nie zapominaj o elektrolitach. Zwłaszcza podczas intensywnych treningów.



## Byk 20.04–22.05

Zwróć uwagę na zatoki. Inhalacje i długie spacery po lesie z pewnością przyniosą ukojenie. Dobra passa w związkach trwa! Nie zaniedbuj partnera i pozwól mu na większą swobodę działania.



## Bliźnięta 23.05–21.06

Możliwa szansa na polepszenie warunków finansowych. Nie marnuj czasu! Uważaj podczas biegania na kolana. Nie przeciążaj stawów.



## Rak 22.06–22.07

Nie forsuj się! Nie bierz nadgodzin w pracy, teraz twoja odporność jest znacznie obniżona. Spróbuj skupić się na jednym zadaniu. W pracy nie ciągnij kilku srok za ogon.



## Lew 23.07–23.08

Joga wyciszy twoje nerwy i zmysły. Postaraj się więcej wypoczywać. Odłóż zarobione pieniądze na letnie eskapady. Nie wydawaj na niepotrzebne gadżety.



## Panna 24.08–22.09

Nie ignoruj bólu gardła. Rób płukanki i pij dużo naparów ziółowych. W pracy możliwy awans. To dobry czas, aby wykazać się w pracy.



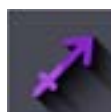
## Waga 23.09–22.10

Teraz potrzebujesz wyciszenia. Druga połówka może działać ci na nerwy. Nie wysuwaj pochopnych wniosków. Stabilność finansowa zagości u ciebie na dłuższy czas. Nie musisz martwić się na zapas.



## Skorpion 23.10–21.11

Suplementuj witaminę C lub jedz warzywa bogate w ten związek. Postaraj się więcej odpoczywać. Pracoholizm ci nie służy. Zregeneruj wątrobę. Unikaj smażonych potraw i alkoholu. Pij szklankę wody z cytryną na czczo.



## Strzelec 22.11–21.12

Nie spoczywaj na laurach! Teraz najlepszy czas na awans w pracy! Zregeneruj wątrobę. Unikaj smażonych potraw i alkoholu. Pij szklankę wody z cytryną na czczo.



## Koziorożec 22.12–19.01

Nie musisz martwić się finansami. Nadal dobra passa trwa! Nie ograniczaj się w kontaktach z innymi. Miłość czai się tuż za rogiem.



## Wodnik 20.01–18.02

Nie oczekuj od partnera tego, że poświęci swoje życie towarzyskie. Postaraj się poznać jego znajomych i być częścią zabawy. Odbijesz się od dna. Teraz wzmożony czas pracy i dodatkowych zajęć.



## Ryby 19.02–20.03

W stałych związkach niepewność. Postaraj się więcej rozmawiać z partnerem i na bieżąco rozwiązywać konflikty. Jedz lekko i z pomysłem! Szukaj nowych przepisów na sałatki i dania wegetariańskie.

halootwork.pl

Adres redakcji: ul. Osiecka 2, 05-430 Celestynów

Wydawca: PrintMedia24 Sp. z o.o. ul. Osiecka 2, 05-430 Celestynów

Kontakt: tel. 739 207 555, [redakcja@halootwork.pl](mailto:redakcja@halootwork.pl)

Reklama: Małgorzata Radecka, [reklama@halootwork.pl](mailto:reklama@halootwork.pl)

Redaktor naczelny: Marzena Lech

Redakcja: Marzena Lech, Adrian Chryk

Współpraca: Jerzy Barejko, Martyna Kędziorek

Korekta: Ewa Śwędrowska

Drukarnia: Seregni Printing Group Sp. z o.o.



REKLAMA

# OUTDOOR PROMOCJA



**PrintMedia24.pl**  
DRUKARNIA & AGENCJA REKLAMOWA

halootwock<sub>.PL</sub>

siatka  
mesh

**25<sup>00</sup>**  
zł/m<sup>2</sup>  
brutto

banery

**25<sup>00</sup>**  
zł/m<sup>2</sup>  
brutto

Promocja obowiązuje  
do **15.08.2019 r.**



**603 361 479**

CELESTYNÓW | ul. Osiecka 2 | [www.printmedia24.pl](http://www.printmedia24.pl) | [celestynow@printmedia24.pl](mailto:celestynow@printmedia24.pl)